

	STRUCTURE	PERMANENCES	JOUR	HORAIRES	RDV
	Centre départemental d'action social (CDAS)	Permanence assistante sociale	3 ^{-ème} jeudi de chaque mois	De 9h à 12h	Sur RDV Au CDAS 02.98.84.23.22
	Centre Social des armées (CTAS)	Permanence assistante sociale pour le personnel en activité et retraités des Armées et leurs familles	2 ^{-ème} vendredi de chaque mois	De 9h30 à 11h30	Sans RDV
	Centre d'information sur les droits des femmes et des familles (CIDFF)	Une professionnelle de l'association sera à votre écoute pour répondre à toutes vos interrogations concernant la famille, le travail (rupture de couple, congé parental, violence, harcèlement, inégalités, vos droits...)	1 ^{er} mardi de chaque mois	De 14h à 17h	Sans RDV
	MGEN	Permanence d'une conseillère pour toutes les questions relatives à la protection sociale et aux services MGEN	2 ^{-ème} mercredi du mois	De 9h à 12h	Sans RDV
			4 ^{-ème} mardi du mois	De 9h à 12 h De 13h30 à 16h30	Sans RDV Sur RDV au 3676
	UDAF Information soutien Budget Familial	Des conseils confidentiels et personnalisés concernant la gestion de votre budget (frais imprévus, retard de loyer, budget étudiant, des impayés, difficultés budgétaires face à la crise sanitaire...)	Le jeudi une fois par mois Planning à France Services ou à l'UDAF 29	De 13h30 à 16h30	Sur RDV à France Services ou à l'UDAF au 02.98.33.34.36
	Familles Rurales Défense des consommateurs	Permanence d'informations sur le droit des consommateurs pour répondre à vos questions concernant : tous types de litiges, les démarchages publicitaires, les arnaques et toutes autres questions relatives à la consommation	Le 3 ^{-ème} jeudi de chaque mois	De 10h à 12h00	Sans RDV

	STRUCTURE	PERMANENCES	JOUR	HORAIRES	RDV
	Centre départemental d'action social (CDAS)	Permanence assistante sociale	3 ^{-ème} jeudi de chaque mois	De 9h à 12h	Sur RDV Au CDAS 02.98.84.23.22
	Centre Social des armées (CTAS)	Permanence assistante sociale pour le personnel en activité et retraités des Armées et leurs familles	2 ^{-ème} vendredi de chaque mois	De 9h30 à 11h30	Sans RDV
	Centre d'information sur les droits des femmes et des familles (CIDFF)	Une professionnelle de l'association sera à votre écoute pour répondre à toutes vos interrogations concernant la famille, le travail (rupture de couple, congé parental, violence, harcèlement, inégalités, vos droits...)	1 ^{er} mardi de chaque mois	De 14h à 17h	Sans RDV
	MGEN	Permanence d'une conseillère pour toutes les questions relatives à la protection sociale et aux services MGEN	2 ^{-ème} mercredi du mois	De 9h à 12h	Sans RDV
			4 ^{-ème} mardi du mois	De 9h à 12 h De 13h30 à 16h30	Sans RDV Sur RDV au 3676
	UDAF Information soutien Budget Familial	Des conseils confidentiels et personnalisés concernant la gestion de votre budget (frais imprévus, retard de loyer, budget étudiant, des impayés, difficultés budgétaires face à la crise sanitaire...)	Le jeudi une fois par mois Planning à France Services ou à l'UDAF 29	De 13h30 à 16h30	Sur RDV à France Services ou à l'UDAF au 02.98.33.34.36
	Familles Rurales Défense des consommateurs	Permanence d'informations sur le droit des consommateurs pour répondre à vos questions concernant : tous types de litiges, les démarchages publicitaires, les arnaques et toutes autres questions relatives à la consommation	Le 3 ^{-ème} jeudi de chaque mois	De 10h à 12h00	Sans RDV